



Verloskundigenpraktijk Lisse en omstreken

Simone Vermeulen en Annemarie Duineveld, verloskundigen

Praktijkadres:	Postadres:	Telefoon:
Oranjelaan 96B	Postbus 156	0252-419605
2161 KH Lisse	2160 AD Lisse	06-10782587

Checklist koffertje ziekenhuisopname

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- 2 stel schoon ondergoed, inclusief voedingsbeha's of (bij flesvoeding) stevige beha's zonder beugels
- 2 pyama's
- makkelijk shirt voor tijdens de bevalling
- schone kleding voor als u naar huis gaat
- 2 pakjes voor de baby
- 2 rompertjes voor de baby
- mutsje
- sokken voor de baby
- warm jasje of omslagdoek voor de baby
- telefoonlijst (om familie en vrienden te bellen na de bevalling)
- foto toestel of filmcamera met extra filmrolletje of batterijen
- iets te lezen
- toiletartikelen voor uzelf
- ponsplaatje van het ziekenhuis of, indien niet in bezit, verzekeringspapieren
- indien in u bezit, kopie van de zwangerschapskaart van de verloskundige
- maxi-cosi