



Bevalplan Verloskundige praktijk Lisse

Soms is het prettig om je verwachtingen, zorgen en ideeën over de bevalling op papier te zetten. Dit heet een bevalplan. Hierin kun je je ideeën en wensen ten aanzien van de bevalling kwijt. Wij proberen tijdens je bevalling hier zoveel mogelijk rekening mee te houden en aan je wensen tegemoet te komen. De verloskundige stelt altijd de veiligheid van jou en je kind voorop en kan weleens om die reden van het bevalplan afwijken. Ook kan het zijn dat je tijdens de bevalling iets anders wilt dan je van te voren in gedachten had. Je weet immers nooit van te voren hoe je tijdens de bevalling gaat reageren. We hebben een informatie/invulformulier gemaakt waarin we uitleg geven over de verloskundige zorg die je van ons kunt verwachten tijdens de bevalling. Mocht je nog specifieke wensen hebben ten aanzien van je bevalling, dan kun je deze kwijt in het bevalplan.

- We werken in diensten. De verloskundige die dienst heeft, zal je bijstaan tijdens de bevalling. Helaas is het niet mogelijk een voorkeur voor een verloskundige aan te geven, dit is praktisch niet te realiseren.
- Bij een thuisbevalling wordt de verloskundige geholpen door een kraamverzorgster. We bellen zelf de kraamverzorgster om te komen assisteren. In het ziekenhuis wordt deze assistentie gedaan door een verpleegkundige of kraamverzorgster van het ziekenhuis. Vaak heeft deze wel meerdere patiënten om voor te zorgen, dus zal ze niet de hele tijd bij je blijven.
- In de verloskundige praktijk lopen studenten van de verloskundige academies stage. Afhankelijk van het leerjaar en het niveau van de stagiaire zullen zij zelfstandig handelingen uitvoeren. Een stagiaire werkt altijd onder de verantwoordelijkheid van de verloskundige en zal nooit zelfstandig een bevalling begeleiden. De verloskundige zal altijd aanwezig zijn. Mocht je het niet prettig vinden dat er een stagiaire bij je aanwezig is, geef dit dan aan. De verloskundige zal altijd toestemming vragen voor de aanwezigheid van de stagiaire.
- De verloskundige zal alles in overleg met jullie met jou en je partner doen. Als zich een medische indicatie voordoet, kan het zijn dat de keuzes beperkt zijn. De verloskundige zal je dan vertellen welk beleid ze wil volgen en uitleggen waarom dit haar het beste lijkt. Wanneer er zich complicaties voordoen tijdens de bevalling, kan het zijn dat er geen overleg mogelijk is. De verloskundige moet soms gelijk handelen in het belang van jou en/of je kind. Achteraf zal de verloskundige dan uitleggen wat ze gedaan heeft en waarom.
- Wanneer zich een medische indicatie voordoet tijdens de bevalling, zal de verloskundige je overdragen aan de gynaecoloog of arts-assistent van de gynaecoloog. Indien mogelijk gaat de verloskundige met je mee naar het ziekenhuis om het verloop tot dan toe persoonlijk over te dragen. De gynaecoloog is daarna volledig verantwoordelijk voor je bevalling en zal je ook verder begeleiden. De verloskundige kan soms bij je blijven ter ondersteuning, maar zal geen actieve rol meer hebben.
- De verloskundige heeft in principe altijd een baarkruk bij zich. Deze is ook in het ziekenhuis aanwezig. Heb je voorafgaand aan de bevalling al een voorkeur voor een bepaalde bevalhouding, geef dit dan liefst al van te voren aan.
- Een knip wordt alleen op indicatie gezet, bijvoorbeeld als de baby in nood is of als er te weinig ruimte is. Er wordt in principe altijd van te voren verdoofd voor het zetten van een knip of als er gehecht moet worden.
- Als de baby geboren is en er zijn geen complicaties, dan wordt de baby meteen op je buik gelegd. Mocht je dit liever niet willen, dan kun je dit aangeven.
- Indien mogelijk laten we de navelstreng uitkloppen, voordat de baby afgenaveld wordt. Indien mogelijk vragen we wie de navelstreng wil doorknippen.
- Als je borstvoeding wil geven, wordt de baby, indien mogelijk, binnen 1 uur na de geboorte aangelegd.

Als je dit geboortepan hebt ingevuld, of er zelf een hebt geschreven, neem het dan mee bij de controles, zodat we het samen kunnen bespreken en wij goed op de hoogte zijn van je wensen.

Bevalplan

Naam.....

Geboortedatum.....

Uitgerekende datum.....

Gewenste plaats van bevalling: thuis/ Diaconessenhuis Leiden/ Bevalcentrum de Nieuwe Meren (Spaarne Hoofddorp)/ Ik beslis tijdens de bevalling/

anders:.....

Welke zwangerschaps cursus heb je gedaan:

Welke voorlichtingsavond heb je bijgewoond:

Wie zou je bij de bevalling willen hebben, naast de professionele begeleiding:

Heb je specifieke wensen ten aanzien van de ondersteuning/ begeleiding van de verloskundige:

Heb je een voorkeur voor een bepaalde baringshouding:

Liggend op bed/ halfzittend op bed/ zittend op de baarkruk/ in bad/ op handen en voeten/ anders:

Heb je ideeën over eventuele pijnstilling:

Zijn er specifieke aandachtspunten voor tijdens je bevalling:

Heb je bepaalde wensen ten aanzien van je pasgeboren baby of de placenta:

Zie je ergens tegenop? Zo ja, waar zie je tegen op?

Nog andere zaken die je bezighouden?